

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

ΕΤΟΣ 2017

Αναλυτική Καταγραφή Δράσεων ανά Τρίμηνο



**Ψυχοθεραπευτική Εστία Μακρόβιας
Απεξάρτησης (Ψ.Ε.Μ.Α.)**

Χριστόδουλου Καρύδη 20

3031, Λεμεσός

Τηλ. 99082856

www.psychotherapyprus.com

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Κατάλογος βασικών δράσεων	5
Α' Τρίμηνο	4
Β' Τρίμηνο	5
Γ' Τρίμηνο	6
Δ' Τρίμηνο	7

Κατάλογος Βασικών Δράσεων

1. Λειτουργία του εβδομαδιαίου προγράμματος ατομικών και ομαδικών εξατομικευμένων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχεται στα θεραπευόμενα μέλη της Ψ.Ε.Μ.Α.
2. Συνέχιση της δωρεάν παροχής συμβουλευτικής σε θέματα εξαρτήσεων με δια ζώσης ή τηλεφωνικές συνεδρίες.
3. Συνέχιση της συνεργασίας με την ΥΚΑΝ για παραπομπή περιστατικών.
4. Συνέχιση της συνεργασίας με το Συμβούλιο αποφυλάκισης κρατουμένων επ' αδεία.
5. Συμμετοχή στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.
6. Ατομική καθοδήγηση και ψυχοεκπαίδευση των συμμάχων, διευκολυντών, οικείων και φίλων των θεραπευομένων μελών.
7. Διαφώτιση και κοινωνική ευαισθητοποίηση για θέματα εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχικής υγείας.
8. Συμμετοχή στο δίκτυο θεραπείας του ΑΣΚ και σε άλλες συναφείς δραστηριότητες του ΑΣΚ.
9. Επαφή και δικτύωση με άλλες θεραπευτικές δομές για βελτίωση του συστήματος παραπομπών και για διασφάλιση του θεραπευτικού συνεχούς.
10. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας.
11. Συνεχής επιμόρφωση των στελεχών μας με σκοπό τη σταθερή αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών μας.
12. Συνέχιση και εμπλουτισμός των εργαστηρίων που στηρίζουν την κοινωνικότητα και παραγωγικότητα των θεραπευομένων μας π.χ. εργαστήρι τέχνης, βοτανόκηπος της ψυχής, κινητό περίπτερο.
13. Συνέχιση των δράσεων που προάγουν την κοινωνική ευθύνη και αλληλεγγύη, καθώς και άλλες σημαντικές αξίες ζωής, στους θεραπευόμενους, τους κοινωνικούς εταίρους και τον γενικό πληθυσμό.

1. Λειτουργία του εβδομαδιαίου προγράμματος ατομικών και ομαδικών εξατομικευμένων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχεται στα θεραπευόμενα μέλη της Ψ.Ε.Μ.Α.
2. Συνέχιση της δωρεάν παροχής συμβουλευτικής σε θέματα εξαρτήσεων με δια ζώσης ή τηλεφωνικές συνεδρίες.
3. Συνέχιση της συνεργασίας με την ΥΚΑΝ για παραπομπή περιστατικών.
4. Συνέχιση της συνεργασίας με το Συμβούλιο αποφυλάκισης κρατουμένων επ'αδεία.
5. Συμμετοχή στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.
6. Ατομική καθοδήγηση και ψυχοεκπαίδευση των συμμάχων, διευκολυντών, οικείων και φίλων των θεραπευομένων μελών.
7. Διεκδίκηση αποδοτικότερης συνεργασίας με τον Δήμο Λεμεσού για την στήριξη του εργαστηρίου κοινωνικού εθελοντισμού.
8. Συνέχιση συμμετοχής στο δίκτυο θεραπείας του ΑΣΚ και σε άλλες συναφείς δραστηριότητες του ΑΣΚ.
9. Συνέχιση της επαφής και δικτύωσης με άλλες θεραπευτικές δομές για αύξηση των παραπομπών και διασφάλιση του θεραπευτικού συνεχούς.
10. Εποπτικό – εκπαιδευτικό σεμινάριο στο προσωπικό της δομής για τα φαρμακευτικά φυτά.
11. Δημιουργία του βοτανόκηπου της ψυχής με σκοπό τη δημιουργική απασχόληση θεραπευομένων με σταθερή ψυχική κατάσταση και διεύρυνση του δικτύου κοινωνικής ευαισθητοποίησης για θέματα απεξάρτησης και κοινωνικής αποκατάστασης.
12. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Αναζήτηση χορηγών για την αγορά αλκοολόμετρου.
13. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης εργασίας: Περιοδική χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων και κατά τη διάρκεια της φάσης της αλλαγής.

1. Λειτουργία του εβδομαδιαίου προγράμματος ατομικών και ομαδικών εξατομικευμένων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχεται στα θεραπευόμενα μέλη της Ψ.Ε.Μ.Α.
2. Συνέχιση ατομικής καθοδήγησης και ψυχοεκπαίδευσης των συμμάχων, διευκολυντών, οικείων και φίλων των θεραπευομένων μελών.
3. Συνέχιση της δωρεάν παροχής συμβουλευτικής σε θέματα εξαρτήσεων με δια ζώσης ή τηλεφωνικές συνεδρίες.
4. Καθιέρωση νέας συνεργασίας με τον Δήμο Λεμεσού για τη στήριξη του εργαστηρίου Κοινωνικού Εθελοντισμού.
5. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Καθιέρωση χρήσης αλκοολόμετρου.
6. Συνέχιση της συμμετοχής στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.
7. Συνέχιση της συνεργασίας με την ΥΚΑΝ για παραπομπή περιστατικών.
8. Συνέχιση της συμμετοχής στο δίκτυο θεραπείας του ΑΣΚ και σε άλλες συναφείς δραστηριότητες του ΑΣΚ.
9. Συνέχιση της επαφής και της δικτύωσης με άλλες θεραπευτικές δομές για αύξηση των παραπομπών και διασφάλιση του θεραπευτικού συνεχούς.
10. Διοργάνωση εκδήλωσης διαφώτισης και κοινωνικής ευαισθητοποίησης στο πλαίσιο της Παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών στις 26 Ιουνίου.
11. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Κατάρτιση προσωπικού για περιοδική χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων και κατά τη διάρκεια της φάσης της αλλαγής.
12. Εκδήλωση στο MyMall Λεμεσού όπου θα πωλούνται γλυκά για ενίσχυση του ταμείου της δομής.
13. Στοιχευμένες δράσεις διαφώτισης για τη Ψ.Ε.Μ.Α. και κοινωνικής ευαισθητοποίησης για την θεραπεία των εξαρτημένων ατόμων σε επιλεγμένα σημεία της πόλης της Λεμεσού, στις 26 Ιουνίου Παγκοσμίου Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών.
14. Προώθηση της επισκεψιμότητας στον Βοτανόκηπο της ψυχής και δικτύωση για την πώληση των προϊόντων του.

1. Λειτουργία του εβδομαδιαίου προγράμματος ατομικών και ομαδικών εξατομικευμένων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχεται στα θεραπευόμενα μέλη της Ψ.Ε.Μ.Α.
2. Κινητοποίηση θεραπευομένων με καλή θεραπευτική πορεία να συνεισφέρουν σε δράσεις κοινωνικής αλληλεγγύης: Εθελοντική προσφορά στο εαρινό Σχέδιο Δέλτα του Κούρη.
3. Συνέχιση ατομικής καθοδήγησης και ψυχοεκπαίδευσης των συμμάχων, διευκολυντών, οικείων και φίλων των θεραπευομένων μελών.
4. Συνέχιση της δωρεάν παροχής συμβουλευτικής σε θέματα εξαρτήσεων με δια ζώσης ή τηλεφωνικές συνεδρίες.
5. Συνέχιση της συμμετοχής στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.
6. Συνέχιση της συμμετοχής συνεργασίας με την ΥΚΑΝ για παραπομπή περιστατικών
7. Συνέχιση της συμμετοχής στο δίκτυο θεραπείας του ΑΣΚ και σε άλλες συναφείς δραστηριότητες του ΑΣΚ.
8. Συνέχιση της επαφής και της δικτύωσης με άλλες θεραπευτικές δομές για αύξηση των παραπομπών και διασφάλιση του θεραπευτικού συνεχούς.
9. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Καθιέρωση χρήσης αλκοολόμετρου.
10. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Περιοδική χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων και κατά τη διάρκεια της φάσης της αλλαγής.
11. Παροχή στοχευμένων δράσεων από την ομάδα πρωτοβουλίας και κοινωνικής στήριξης της επανένταξης των θεραπευομένων της Ψ.Ε.Μ.Α. Προτεραιότητα δίνεται στην αναζήτηση ευκαιριών απασχόλησης στα θεραπευόμενα μέλη.
12. Διοργάνωση θερινών εξορμήσεων για σκοπούς ομαδικής ψυχοθεραπείας των θεραπευομένων της Ψ.Ε.Μ.Α.
13. Μεγιστοποίηση της συμμετοχικότητας των θεραπευομένων στις εργασίες του βοτανόκηπου της ψυχής.
14. Ίδρυση κινητού περιπτέρου της Ψ.Ε.Μ.Α. για προώθηση των σκοπών της και των προϊόντων του βοτανόκηπου της ψυχής.

Δ' Τρίμηνο (Οκτώβρης – Δεκέμβρης)

1. Λειτουργία του εβδομαδιαίου προγράμματος ατομικών και ομαδικών εξατομικευμένων ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών που παρέχεται στα θεραπευόμενα μέλη της Ψ.Ε.Μ.Α.
2. Συνέχιση ατομικής καθοδήγησης και ψυχοεκπαίδευσης των συμμάχων, διευκολυντών, οικείων και φίλων των θεραπευομένων μελών.
3. Συνέχιση της δωρεάν παροχής συμβουλευτικής σε θέματα εξαρτήσεων με δια ζώσης ή τηλεφωνικές συνεδρίες.
4. Διοργάνωση διαφωτιστικής εκδήλωσης και κοινωνικής ευαισθητοποίησης στο πλαίσιο της Παγκόσμιας ημέρας ψυχικής υγείας στις 10 Οκτωβρίου.
5. Εκστρατεία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επικινδυνότητας της χρήσης αλκοόλ (5/11/2017). Χορήγηση κλίμακας αξιολόγησης της επικινδυνότητας της χρήσης και ενημέρωση για την δομή.
6. Συνέχιση της συμμετοχής στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.
7. Παροχή στοχευμένων δράσεων από την ομάδα πρωτοβουλίας και κοινωνικής στήριξης της επανένταξης των θεραπευόμενων της Ψ.Ε.Μ.Α. Προτεραιότητα θα δοθεί στην αναζήτηση ευκαιριών κοινωνικής δικτύωσης των θεραπευόμενων μελών και στην ανάδειξη της αξίας της ύπαρξης προσωπικών και ψυχαγωγικών ενδιαφερόντων.
8. Συνέχιση της συμμετοχής συνεργασίας με την ΥΚΑΝ για παραπομπή περιστατικών.
9. Συνέχιση της συμμετοχής στο δίκτυο θεραπείας του ΑΣΚ και σε άλλες συναφείς δραστηριότητες του ΑΣΚ.
10. Συνέχιση της επαφής και της δικτύωσης με άλλες θεραπευτικές δομές για αύξηση των παραπομπών και διασφάλιση του θεραπευτικού συνεχούς.
11. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπειών: Καθιέρωση χρήσης αλκοολόμετρου.
12. Ενίσχυση των διαδικασιών που ευνοούν την παροχή εμπειρικά θεμελιωμένης θεραπείας: Περιοδική χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων και κατά τη διάρκεια της φάσης της αλλαγής.
13. Συμμετοχή λειτουργών θεραπείας σε επιμορφωτικές δραστηριότητες.
14. Ενίσχυση της λειτουργίας του βοτανόκηπου της ψυχής.
15. Καθιέρωση της λειτουργίας του κινητού περιπτέρου του Ψ.Ε.Μ.Α.

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΜΑΚΡΟΒΙΑΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

16. Διοργάνωση χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης στην οποία θα συμμετάσχουν τα θεραπευόμενα μέλη, οι σύμμαχοι, οι διευκολυντές και οι οικείοι τους, καθώς και το προσωπικό, το δίκτυο κοινωνικής υποστήριξης και οι εταίροι της Ψ.Ε.Μ.Α.