

## **ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ του Σταθμού Συμβουλευτικής Αποφασίζω κατά την περίοδο 01/01/16 – 31/12/16**

Η έκθεση αυτή έχει στόχο να συγκεντρώσει τις σημαντικότερες πληροφορίες που αφορούν στην υλοποίηση του προγραμματισμού δράσης του Σταθμού Συμβουλευτικής Αποφασίζω, για το έτος 2016 ομαδοποιημένες ως ακολούθως:

- 1. Στατιστικά**
- 2. Υπηρεσίες στοχευμένες στις γυναίκες**
- 3. Διαφώτιση και κοινωνική ευαισθητοποίηση**
- 4. Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης**
- 5. E-ask**
- 6. Εκπαίδευση Προσωπικού**
- 7. Εποπτεία**
- 8. Συμμετοχή στο πρωτόκολλο συνεργασίας με την ΥΚΑΝ και ΑΣΚ**
- 9. Γραφικές παραστάσεις**

## 1. Στατιστικά

Εντός του 2016 εξυπηρετήσαμε στο Κέντρο μας **39 άτομα** στους οποίους παρείχαμε συνολικά **639 συνεδρίες** ως εξής:

- 609 ατομικές συνεδρίες
- 014 συνεδρίες εστίας (δηλαδή ο θεραπευόμενος προσήλθε στη συνεδρία με ένα τουλάχιστο μέλος της οικογένειάς του ή άλλα οικεία πρόσωπα)
- 016 ομαδικές συνεδρίες.

Οι 39 εξυπηρετούμενοι του Κέντρου καταχωρίζονται στις ακόλουθες βασικές κατηγορίες ως εξής:

- 31 ήταν άτομα με ιστορικό εξάρτησης (θεραπευόμενοι)
- 08 ήταν στενά συγγενικά ή φιλικά τους πρόσωπα (οικείοι).

Ως προς το φύλο προκύπτουν τα ακόλουθα στοιχεία:

Θεραπευόμενοι

- 27 άνδρες
- 4 γυναίκες

Οικείοι

- 4 άνδρες
- 4 γυναίκες.

Κατά την 31<sup>η</sup> Δεκεμβρίου 2016 (δηλ. τελευταία ημέρα της περιόδου αναφοράς) οι θεραπευόμενοι κατανέμονταν στις διάφορες φάσεις θεραπείας ως ακολούθως:

- Φάση υποδοχής 01 άτομο
- Φάση διερεύνησης 04 άτομα
- Φάση διαβούλευσης 00 άτομα
- Φάση αλλαγής 10 άτομα
- Φάση μεταφροντίδας 02 άτομα

Από το Κέντρο αποχώρησαν εντός της περιόδου αναφοράς οικειοθελώς 7 θεραπευόμενοι εκ των οποίων 6 ήταν άνδρες και 1 γυναίκα. Πρόκειται για άτομα τα οποία διέκοψαν την επαφή με το Σταθμό σε

πρώιμο στάδιο (φάση διερεύνησης) στις πλείστες περιπτώσεις. Εντός της περιόδου αναφοράς δεν προέκυψε ανάγκη να επιβάλουμε σε κανένα θεραπευόμενο τερματισμό της συμμετοχής στο Κέντρο.

Τα πρόσωπα που εξυπηρετήθηκαν για πρώτη φορά στο Κέντρο εντός της περιόδου αναφοράς (νέοι εξυπηρετούμενοι) ανήλθαν στα 25 άτομα εκ των οποίων 19 ήταν θεραπευόμενοι και 6 οικείοι. Από τους νέους θεραπευομένους οι 16 ήταν άνδρες και οι 3 γυναίκες ενώ από τους νέους οικείους οι 4 ήταν άνδρες και οι 2 γυναίκες.

Από το σύνολο των θεραπευομένων κατά την περίοδο αναφοράς (2016) σχετικά με το προφίλ χρήσης καταγράφηκαν τα ακόλουθα:

ιστορικό μονοεξάρτησης από ναρκωτική ουσία 18 άτομα

01 γυναίκα

17 άνδρες

ιστορικό μονοεξάρτησης από αλκοόλ είχαν 1 άτομα

01 γυναίκες

0 άνδρες

ιστορικό πολυεξάρτησης είτε μόνο από ναρκωτικά είτε από ναρκωτικά και αλκοόλ 12 άτομα

03 γυναίκες

09 άνδρες

Με βάση τα στοιχεία που συλλέχθηκαν οι πλείστοι θεραπευόμενοι είχαν ιστορικό εξάρτησης κυρίως από την κάνναβη.

Στον πίνακα που ακολουθεί καταγράφεται ο αριθμός των θεραπευομένων που εντάχθηκαν στο Κέντρο κατά την περίοδο αναφοράς σύμφωνα με την κύρια ουσία χρήσης.

	<b>ΚΟΚΑΙΝΗ</b>	<b>ΗΡΩΙΝΗ</b>	<b>ΑΛΚΟΟΛ</b>	<b>ΚΡΥΣΤΑΛ ΜΕΘ</b>	<b>ΕΚΣΤΑΣΗ</b>	<b>ΚΑΝΝΑΒΗ</b>	<b>ΤΖΟΓΟΣ</b>
Άνδρες	6	0	3	1	3	16	0
Γυναίκες	1	1	1	1	1	2	0
Σύνολο	7	1	4	2	4	18	0

Οι ηλικιακές κατηγορίες των εξυπηρετούμενων με ιστορικό εξάρτησης που έλαβαν τις υπηρεσίες του Κέντρου κατά την περίοδο αναφοράς είχαν ως εξής:

18 έως 24 χρονών ήταν 11 άτομα

Γυναίκες 00

Άντρες 11

25 έως 34 χρονών ήταν 15 άτομα

Γυναίκες 04

Άνδρες 11

35 έως 49 ετών ήταν 4 άτομα

Γυναίκες 1

Άντρες 3

50 χρονών και άνω

Γυναίκες 0

Άντρες 0

Ως προς την καταγωγή των θεραπευομένων του Κέντρου κατά την περίοδο καταγράφηκαν τα εξής:

Κύπριοι 26

Ελλαδίτες 0

Άλλοι πολίτες κράτους της Ε.Ε. 2

Πολίτες τρίτης χώρας 3

Ως προς την πηγή παραπομπής των νέων θεραπευομένων κατά την περίοδο αναφοράς καταγράφηκαν τα εξής:

Με αυτοπαραπομπή ή με διαμεσολάβηση οικείων προσήλθαν 9 άτομα

Γυναίκες 1

Άντρες 8

Από άλλες δομές απεξάρτησης παραπέμφθηκαν 2 άτομα,

Γυναίκες 0

Άντρες 2

Από μεμονωμένο ειδικό (ψυχολόγο ψυχίατρο) παραπέμφθηκε 1 άτομο

Γυναίκες 0

Άντρες 1

Από την Υ.ΚΑ.Ν παραπέμφθηκαν 9 άτομα.

Γυναίκες 1

Άντρες 8

Κατά την περίοδο αναφοράς συμμετείχαν στην υλοποίηση του εξατομικευμένου σχεδίου φροντίδας κατά μέσο όρο τρεις λειτουργοί από δύο επαγγελματικές ειδικότητες (κλινικού ψυχολόγου και ψυχοθεραπευτή), οι οποίοι αναλάμβαναν την ευθύνη για τη διεκπεραίωση συγκεκριμένων κεφαλαίων θεραπείας σύμφωνα με την εξειδίκευση που κατείχαν. Ενδεικτικά οι ψυχοθεραπευτές ασχολούνταν με κεφάλαια όπως η καλλιέργεια επίγνωσης γύρω από τις επιπτώσεις της χρήσης στην ποιότητα ζωής, με τη φροντίδα των ψυχοκοινωνικών προεκτάσεων της εξάρτησης, την προαγωγή της αυτογνωσίας και την εγκράτεια κ.α.. Οι κλινικοί ψυχολόγοι ασχολούνταν κυρίως με την ανίχνευση και αντιμετώπιση της ενδεχόμενης συνυπάρχουσας κλινικής ψυχοπαθολογίας (π.χ. κατάθλιψη, κρίσεις πανικού κ.α.).

Κατά την περίοδο αναφοράς διενεργήθηκαν συνολικά 95 απροειδοποίητοι ουροληπτικοί έλεγχοι ανίχνευσης ναρκωτικών ουσιών μέσω αντιδραστήριων πενταπλής ανίχνευσης μιας χρήσης (COC/AMP/MET/THC/MOP) μάρκας SureStep™

Κατά την περίοδο αναφοράς υπήρξαν 6 θεραπευόμενοι που ολοκλήρωσαν επιτυχώς το πρόγραμμα και εντάχθηκαν στη φάση της μεταφροντίδας.

Ο χρόνος που αφιερώθηκε για την προετοιμασία ένταξης σε θεραπεία (δηλ. ο χρόνος παραμονής στις φάσεις υποδοχής, διερεύνησης και διαβούλευσης) των ατόμων που δεσμεύτηκαν σε εξατομικευμένο σχέδιο φροντίδας κατά την περίοδο αναφοράς υπολογίζεται κατά μέσο όρο στους 4 μήνες και αντιστοιχεί περίπου σε 12 συναντήσεις ανά θεραπευόμενο.

Κατά μέσο όρο ο αριθμός των αναγκαίων συνεδριών για την υλοποίηση των θεραπευτικών κεφαλαίων που καταγράφονταν στα εξατομικευμένα σχέδια φροντίδας ανήλθε στις 53 συνεδρίες.

## **2. Υπηρεσίες στοχευμένες στις γυναίκες**

Διατηρήσαμε τις δράσεις μας για την προώθηση των υπηρεσιών που παρέχουμε σε γυναίκες εξαρτημένες από ναρκωτικές ουσίες και αλκοόλ καθώς και σε γυναίκες που βρίσκονται στο άμεσο περιβάλλον διαβίωσης του εξαρτημένου ατόμου δηλ. μητέρα, σύζυγος, σύντροφος, αδελφή.

## **3. Διαφώτιση και κοινωνική ευαισθητοποίηση**

Τρεις βασικές δράσεις χαρακτηρίζουν την περίοδο αναφοράς σε σχέση με τα θέματα της διαφώτισης και ευαισθητοποίησης:

- Τακτικές αναρτήσεις στην σελίδα Facebook του Κέντρου σχετικές με τη χρήση ουσιών και την απεξάρτηση.
- Εκδήλωση στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά των Ναρκωτικών στις 26/06/2016 με θέμα «Παλεύω γιατί αποφάσισα να ζήσω», στην αθλητική αίθουσα του γυμνασίου Λατσιών, με επίδειξη πολεμικών τεχνών, χορευτικού συγκροτήματος και ομιλία του επιστημονικού επόπτη κ. Άθου Ερωτοκρίτου.
- Προετοιμασία για την διοργάνωση αρχές Ιανουαρίου του 2017 της εκστρατείας ευαισθητοποίησης για θέματα άγχους και καταθλιπτικής διάθεσης, με δωρεάν μέτρηση μέσω του ερωτηματολογίου DASS-21<sup>CY</sup>, στο The mall of Cyprus στις 22/1/2017.

## **4. Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Στήριξης**

Λόγω δυσκολιών που παρουσιάστηκαν στη λειτουργία της γραμμής 1469 από συνδρομητές άλλων τηλεπικοινωνιακών παροχών πέραν της ΑΤΗΚ υποχρεωθήκαμε να την τερματίσουμε προς τα τέλη της περιόδου αναφοράς και να την αντικαταστήσουμε με την προώθηση του παγκυπρίου αριθμού 70005537.

## **5. E-ask**

Το κέντρο εισάγει σε τακτική βάση τα στοιχεία των θεραπευομένων του στο ηλεκτρονικό πρόγραμμα e-ask.

## **6. Εκπαίδευση προσωπικού**

- Μέλη του προσωπικού συμμετείχαν σε όλες τις ευκαιρίες εκπαίδευσης που προσέφερε το Α.Σ.Κ. εντός της περιόδου αναφοράς λ.χ. “Νέες Ψυχοδραστικές Ουσίες (ΝΨΟ): Αύξηση της γνώσης διαμέσου της έρευνας και παροχή εμπειρικά τεκμηριωμένης εκπαίδευσης”, 6/5/2016.
- Εκπαίδευση ενός μέλους του Κέντρου στη χορήγηση και ανάλυση του ψυχομετρικού εργαλείου νοημοσύνης WAIS IV, και όλων των λειτουργιών μας στο ερωτηματολόγιο μέτρησης άγχους κατάθλιψης και στρες DASS-21<sup>CY</sup>, της κλίμακας ελέγχου μετατραυματικής διαταραχής LEC-5 και του ερωτηματολογίου αυτοεκτίμησης Rosenberg.
- Πραγματοποιήθηκε πρόγραμμα ταχείας εκπαίδευσης ψυχολόγων που ειδικεύονται στην Κλινική Ψυχολογία, οι οποίοι συμμετείχαν εθελοντικά στο Κέντρο. Αφορούσε στην εξοικείωση με την επιστημονική προσέγγιση (συνθετική) του Κέντρου στα βασικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται στην φάση της υποδοχής και αξιολόγησης. Σκοπός της εκπαίδευσης ήταν η μέγιστη δυνατή αξιοποίηση των ασκούμενων κλινικών ψυχολόγων στην ομάδα των εθελοντών-επαγγελματιών που παρέχουν υπηρεσίες στο Κέντρο. Στην εκπαίδευση συμμετείχαν 4 άτομα.

## **7. Εποπτεία**

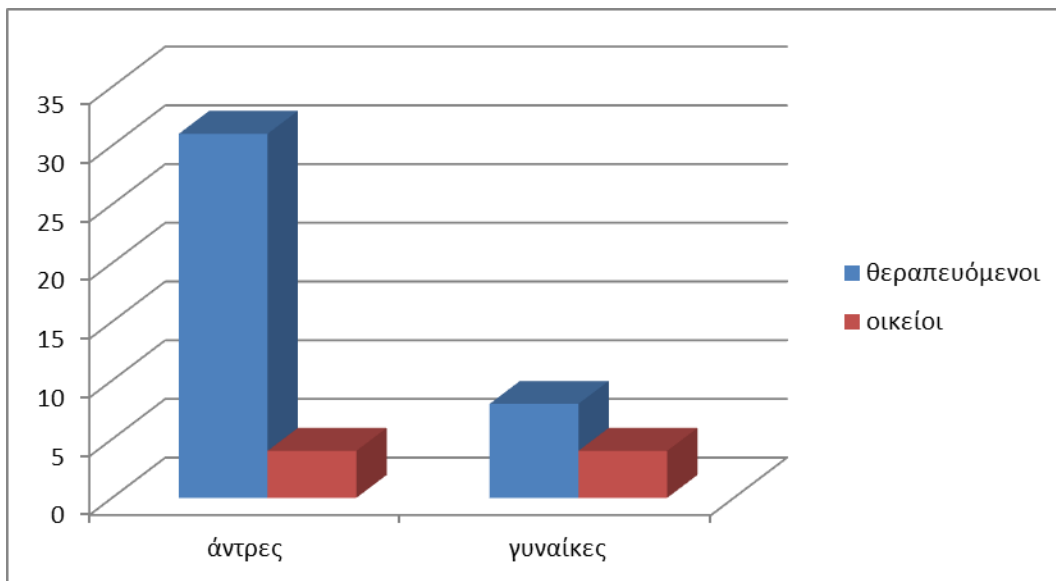
Σε εβδομαδιαία βάση πραγματοποιούνται θεσμικές και κλινικές εποπτείες σχετιζόμενες με το έργο που παρέχεται στο Κέντρο.

## **8. Συμμετοχή στο πρωτόκολλο συνεργασίας με την ΥΚΑΝ και ΑΣΚ**

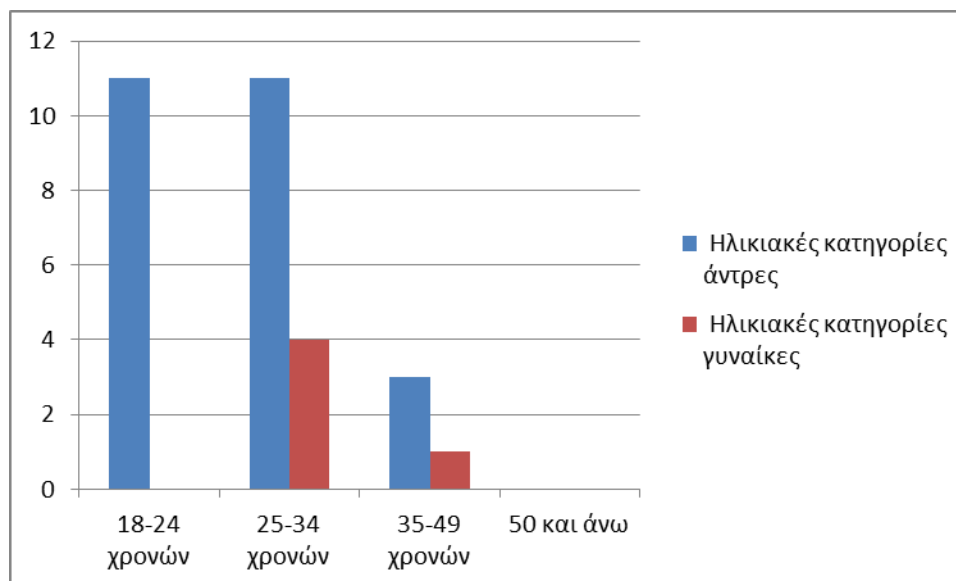
Τον Μάρτιο υπογράφηκε Πρωτόκολλο Συνεργασίας μεταξύ της Αστυνομίας Κύπρου – ΥΚΑΝ και του Σταθμού Συμβουλευτικής Αποφασίζω στο πλαίσιο του Πρωτόκολλου Συνεργασίας για Παραπομπή Νεαρών Συλληφθέντων σε Μη Κρατικά Θεραπευτικά Κέντρα που είναι Εγκεκριμένα από το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου. Για την τήρηση των προνοιών του Πρωτοκόλλου ορίστηκε πιλοτική περίοδος 6 μηνών από την ημερομηνία υπογραφής του.

## 9. Γραφικές παραστάσεις

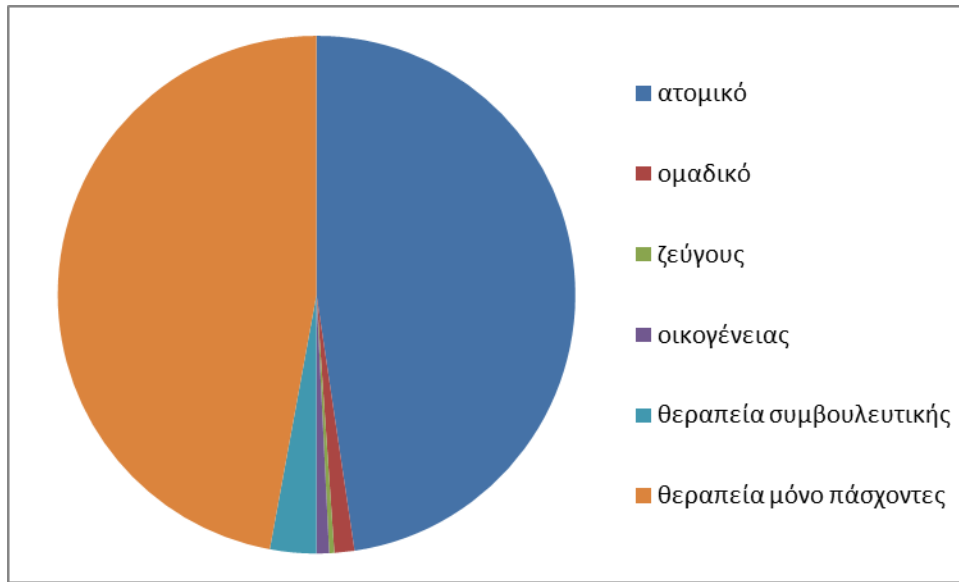
### ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΟΙ ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ 2016



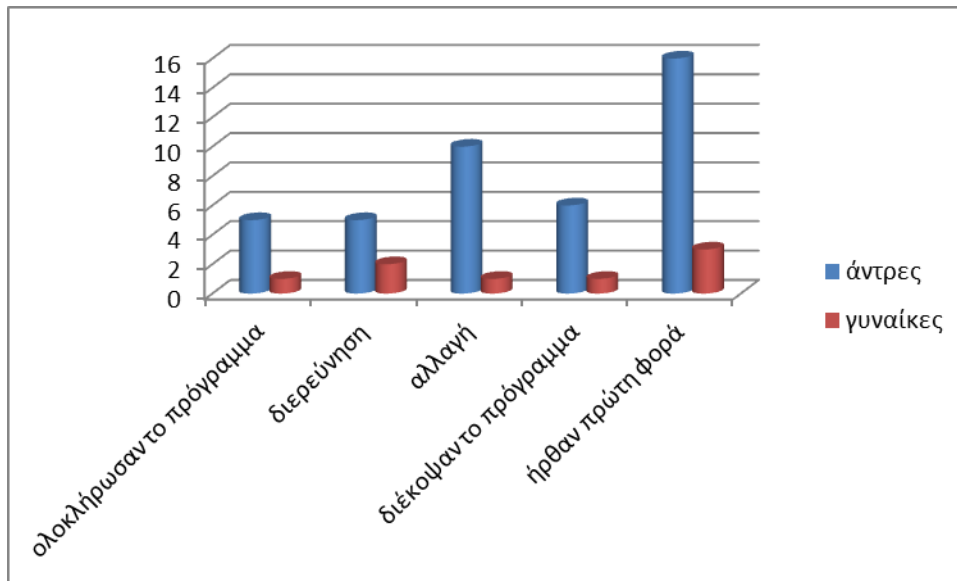
### ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ 2016

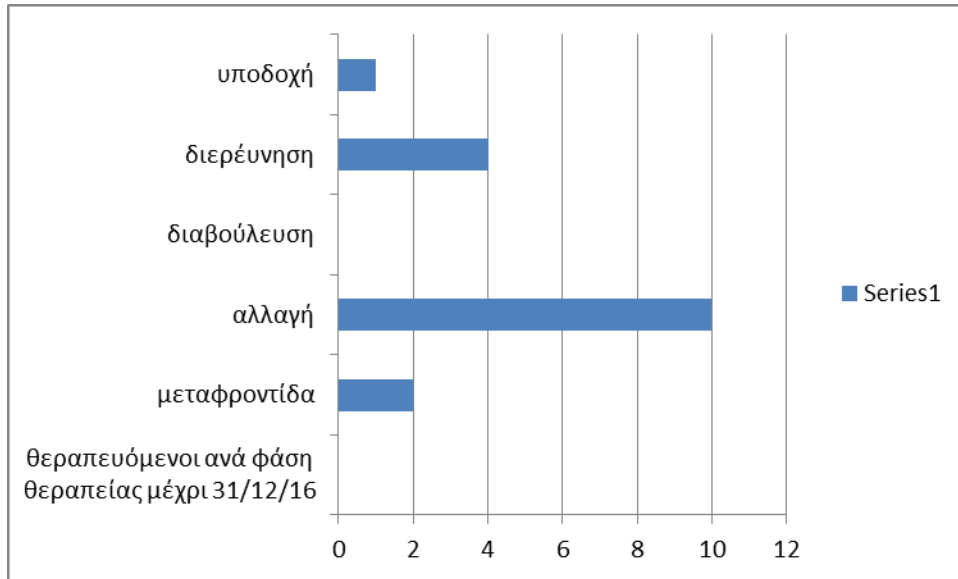




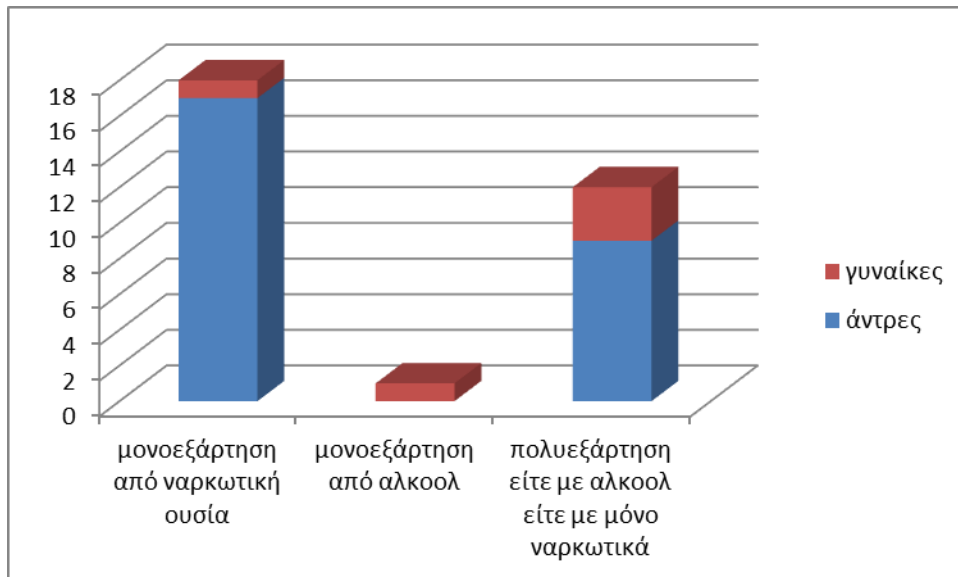


**ΠΟΡΕΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟΥΣ 2016**

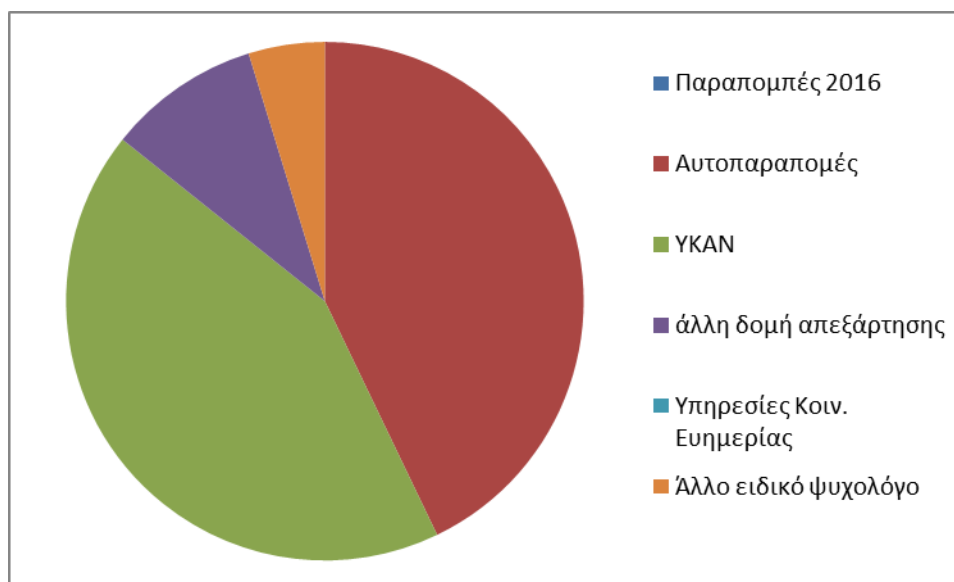




### ΕΙΔΟΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ



## ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ 2016



Για τον Σταθμό Συμβουλευτικής ΑποφασίζΩ

Ελευθερία Καζαμία

Επιστημονική Επιμελήτρια

Φεβρουάριος 2017